

# Das Kursprogramm 2012

Status: 11. Januar 2012

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
<b>Prävention</b>											
P-01	<b>Herausforderung Kundenkontakt</b> Kundenorientierte Gesprächsführung  Der Umgang mit gereizten oder verärgerten Kunden zählt zu den Herausforderungen für Auszubildende. Eine Psychologin gibt praktisches Handwerkszeug mit auf den Weg. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	JobStarter						<b>Aus-gebucht!</b> 09:30-11:30 <b>Aus-gebucht!</b>	<b>Aus-gebucht!</b> 09:30-11:30 <b>Aus-gebucht!</b>	
P-02	<b>Healthy Hotels</b> Gesund und fit – Auszubildende in der Berliner Hotellerie  Das Thema Gesundheit ist an verschiedenen Stellen von Bedeutung in der Ausbildung von Hotellerie-Fachkräften – für die Auszubildenden ebenso wie für die Ausbilder. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	JobStarter					<b>Plätze frei</b> 09:30-10:30			
								<b>Aus-gebucht!</b> 10:30-11:30 <b>Aus-gebucht!</b>			



Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Prävention											
P-03	<b>Prävention – ein Agenturjob?</b> An einem Projektbeispiel lernen Berufseinsteiger die Rolle einer Agentur bei der Durchführung von Präventionsprogrammen kennen. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	JobStarter				Plätze frei 09:30-10:30				
							Plätze frei 10:30-11:30			Noch Einzelplätze frei! 10:30-11:30	
P-04	<b>Kein Stress vor der Prüfung – kein Stress in der Prüfung</b> Der Praxisworkshop vermittelt bewährte Techniken zur Stressvermeidung und Stressbewältigung. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	Studenten + JobStarter				Ausgebucht! 11:30-12:30 Ausgebucht!		Ausgebucht! 11:30-12:30 Ausgebucht!	Ausgebucht! 14:00-15:00 Ausgebucht!	Ausgebucht! 11:30-12:30 Ausgebucht!
P-05	<b>Studentenfutter – vom Bauch in den Kopf!</b> Wie komme ich durch einen langen Tag am Ausbildungsplatz oder in der Uni – ohne Suppenkoma und ohne Unterzuckerung? Der Praxisworkshop gibt praktische Tipps. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	Studenten + JobStarter					Ausgebucht! 11:30-12:30 Ausgebucht!		Noch Einzelplätze frei! 11:30-12:30	
							Ausgebucht! 14:00-15:00 Ausgebucht!	Plätze frei 14:00-15:00	Ausgebucht! 14:00-15:00 Ausgebucht!		Plätze frei 14:00-15:00

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
<b>Prävention</b>											
P-06	<b>eHealth 2.0 – Neue Aufgaben im Gesundheitsweb</b>  Welche Berufe sind an der Entwicklung moderner, internetgestützter Präventionsangebote beteiligt? Die Programmierer haben fast den kleinsten Anteil. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	Studenten							Plätze frei 15:00-16:00	
										Plätze frei 16:00-17:00	
P-07	<b>Personal- und Organisationsentwicklung. Zwei Wege zum betrieblichen Gesundheitsmanagement</b>  Betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine moderne Form der Gesundheitsförderung im Betrieb, die beide Ebenen anspricht: Sowohl den individuellen Arbeitnehmern (PE) als auch die Strukturen im Betrieben (OE). Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	JobStarter				Plätze frei 15:00-16:00				Plätze frei 15:00-16:00
P-08	<b>Eigenverantwortung im Gesundheitsverhalten. Bringen uns (ökonomische) Anreize oder Sanktionen weiter?</b>  Rezepte gibt es viele: von der Extraprämie für Raucher bis zum Wahltarif für Gesundheitsbewusste. Aber was wirkt? Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	Studenten + JobStarter					Plätze frei 15:00-16:00			
								Plätze frei 16:00-17:00			Plätze frei 16:00-17:00

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Prävention											
P-09	<b>Der Pausenexpress: Bewegung für den Körper – Bewegung im Kopf.</b>  Praktische Bewegungsübungen für den Arbeitsplatz mit der Kanutin Fanny Fischer. Diskurs ist erwünscht!	AOK-Nordost	Studenten + JobStarter				Plätze frei 16:00-17:00				Ausgebucht! 09:30-10:30 Ausgebucht!
P-10	<b>Healthy Campus Ein Bewegungskonzept</b>  Die Deutsche Sporthochschule Köln stellt die Philosophie und das Bewegungskonzept „Healthy Campus“ in der Praxis vor. Im Praxisworkshop mit kurzen Theorieteilen stellen Sportwissenschaftlerinnen der Deutschen Sporthochschule verschiedenste Aktivitäten mit dem eigenen Körper sowie mit innovativen Geräten (u.a. Xco, Flexibar etc.) vor. Diskurs ist erwünscht!  15 Minuten Theorie 45 Minuten Workshop, Diskurs	Deutsche Sporthochschule Köln	Studenten + JobStarter				Plätze frei 16:00-17:00	Ausgebucht! 11:00-12:00 Ausgebucht!			

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Mediatisierung/Kommunikation											
P-11	<b>ResearchGate</b> Die deutsche Erfolgsgeschichte im WorldWideWeb ResearchGate ist das größte Wissenschaftsnetz der Welt und einer der drei erfolgreichsten Start-ups Europas. Einer der drei Gründer – der Jung-Mediziner Sören Hofmayer – gibt einen Einblick, wie ResearchGate 2008 entstand und diskutiert mit den Teilnehmern, welche Chancen und Möglichkeiten das Netz seinen Mitgliedern bietet. Diskurs ist erwünscht!	Research-Gate	Studenten		Plätze frei 11:30-13:00						

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
	<b>Mediatisierung/Kommunikation</b>										
P-12	<p><b>Der „HandicapDress®“</b> Durch Live-Erlebnis und Selbsterfahrung das Alter verstehen lernen!</p> <p>Der demographische Wandel bringt mit sich, dass der Anteil der älteren gegenüber der jüngeren Bevölkerung noch massiv steigen wird. Diese Veränderungen haben Auswirkungen auf die Infrastruktur, die Dienstleistungen, die Produkte sowie die Lebensarbeitszeiten. Wenn ich als junger Mensch weiß, was im Alter geht und was nicht geht, kann ich in meiner beruflichen Zukunft bessere Entscheidungen treffen.</p> <p>Star des experimentellen Workshops der Medizinerin Dr. Stefanie Gurk ist der von ihr entwickelte „HandicapDress®“: Hineinschlüpfen und „eine nachhaltige Simulation des Alters erleben“. Auf Augenhöhe plötzlich verstehen, warum und wo es neuer Lösungsansätze bedarf. Dr. Gurk diskutiert an diesem schwierigen Beispiel zudem mit den Teilnehmern die Möglichkeit, das Internet als Kommunikationsplattform für Spezialthemen einzusetzen. Diskurs ist erwünscht!</p>	Medical-Consulting	Studenten + JobStarter	<p><b>Aus-gebucht</b> 09:30-11:00 <b>Aus-gebucht</b></p> <p><b>Noch Einzelplätze frei!</b> 14:00-15:30</p>							

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

<b>Mediatisierung/Kommunikation</b>											
<b>P-13</b>	<b>Personal Branding</b> <b>Eine Frage der Wahrnehmung</b>  Mehr Erfolg durch starke Positionierung! Ein Kommunikationsexperte gibt Tipps für die Karriereplanung:  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie positioniere ich mich im Konkurrenzkampf?</li> <li>• Wo und wie bin ich besser als andere?</li> <li>• Wer kann von meinen Kompetenzen profitieren?</li> </ul> Diskurs ist erwünscht!	Kohl-PR	Studenten + JobStarter				Plätze frei 09:30-10:30	Ausgebucht! 09:30-10:30 Ausgebucht!			Ausgebucht! 09:30-10:30 Ausgebucht!
<b>P-14</b>	<b>Stressbewältigung durch Musik</b>  Lerne ein Instrument spielen und relaxe! Eine professionelle Konzert-Gitarristin zeigt auf, dass gezieltes Entspannen über die Musik hilft, die innere Balance zu wahren. Diskurs ist erwünscht!	Ruslana Schewtschuk	Studenten + JobStarter				Plätze frei 09:30-10:30	Ausgebucht! 09:30-10:30 Ausgebucht!	Noch Einzelplätze frei! 14:30-15:30	Plätze frei 14:30-15:30	
							Plätze frei 11:00 - 12:00	Plätze frei 11:00 - 12:00	Plätze frei 16:00 - 17.00	Plätze frei 16:00 - 17.00	

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
	<b>Mediatisierung/Kommunikation</b>										
P-15	<b>Schnupper-Coaching für Studenten</b>  Durch Coaching persönliche Anliegen in den Zusammenhang mit beruflicher Entscheidungsfindung, Veränderungsthemen oder einer Selbstreflektion bringen – im Schnupper-Coaching lernen die Teilnehmer dieses Instrument der Personal- u. Führungskräfteentwicklung in Unternehmen oder für Einzelpersonen kennen. Diskurs ist erwünscht!	Arne Timm Personalentwicklung	Studenten		Plätze frei 09:30-10:30	Plätze frei 09:30-10:30					
					Plätze frei 10:30-11:30	Plätze frei 10:30-11:30					
					Plätze frei 14:00-15:00	Plätze frei 14:00-15:00					
					Plätze frei 15:00-16:00	Plätze frei 15:00-16:00					
P-16	<b>Innovative Berufsorientierung</b>  Für einen erfolgreichen Einstieg in die Arbeitswelt bedarf es einer überzeugenden Persönlichkeit und Klarheit in der beruflichen Orientierung. Der Workshop zeigt exemplarisch, wie Sie mit Herz, Hand und Verstand Ihr persönliches und berufliches Profil schärfen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Potenziale und Stärken in dem Prozess der beruflichen Orientierung erfolgreich einsetzen. Der Workshop richtet sich an alle interessierten Berufseinsteiger und auch an berufserfahrene Umsteiger. Diskurs ist erwünscht!	Berufshorizont	Studenten + JobStarter		Plätze frei 11:30-13:00	Plätze frei 10:30-12:00					
					Plätze frei 15:00-16:30	Plätze frei 14:00-15:30					

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Mediatisierung/Kommunikation											
P-17	<b>Moderatorenttraining</b> Umgang mit TV  In praktischen Übungen werden diverse Kommunikationstechniken im Fernsehen trainiert (und mit der Kamera aufgezeichnet), um die eigenen Themen vor der TV-Kamera sicher, glaubwürdig und überzeugend präsentieren zu können. Diskurs ist erwünscht!	Vogt-Film	Studenten + JobStarter				Plätze frei 13:00-17:00	Noch Einzelplätze frei! 09:30-13:30			
	<b>Moderatorenttraining</b> Vor einem Auditorium moderieren  In praktischen Übungen wird das Präsentieren der eigenen Person sowie von Themen und Projekten trainiert (und mit der Kamera aufgezeichnet). Ziel dabei ist es, eine überzeugende, glaubwürdige und gewinnende Darstellung zu erreichen. Diskurs ist erwünscht!						Plätze frei 14:30-17:00				

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Nachtrag Mediatisierung/Kommunikation											
P-22	<p><b>Grundlagen der Pressearbeit</b></p> <p>Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wird zunehmend wichtiger für Unternehmen, Verbände, Parteien aber auch für Bürgerinitiativen und Sportvereine. Das Seminar verschafft einen praktischen Überblick über die Grundlagen der Pressearbeit. Angefangen beim Verfassen einer Pressemitteilung bis hin zum richtigen Umgang mit Journalisten. Diskurs ist erwünscht!</p> <p>Der Politikwissenschaftler Sven Hilgers ist Pressesprecher des Bundesverbandes Liberaler Hochschulgruppen, einer der größten Studierendenverbände Deutschlands.</p>	Sven Hilgers, Liberaler Hochschulgruppen	Studenten			Plätze frei 15:00-17:00			Noch Einzelplätze frei! 13:00-15:00		

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Nachhaltigkeit											
P-18	<p><b>Fairtrade sucht Deutschlands fairste Azubis – FABI 2012</b></p> <p>Fairtrade ist ein wesentlicher Bestandteil der Nachhaltigkeits-Strategien zahlreicher Hersteller- und Handelsunternehmen. Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums von TransFair e.V. werden Deutschlands fairste Azubis gesucht.</p> <p>Der Workshop vermittelt den Teilnehmern einen Einblick in den Fairen Handel und wie das Thema Fairtrade am Point of Sale sichtbar gemacht werden kann. Gleichzeitig bietet er ihnen einen tollen Einstieg in den FABI-Wettbewerb, bei dem es um den Titel „Deutschlands fairste Azubis“ geht. Diskurs ist erwünscht!</p>	Fairtrade	JobStarter								

Plätze  
frei  
11:00-  
12:00

Aus-  
gebucht!  
09:30-  
10:30  
Aus-  
gebucht!

Plätze  
frei  
14:00-  
15:00

Plätze  
frei  
14:00-  
15:00

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Nachhaltigkeit											
P-19	<p><b>Die Zukunft unserer Wälder</b></p> <p>Der Begriff Nachhaltigkeit entstammt der Forstwirtschaft, aber der damit gemeinte Kreislauf ist keineswegs gesichert. Viele – zu viele? – Ansprüche belagern das artenreichste Ökosystem des Planeten. Für die Zukunft unserer Wälder müssen wir hart arbeiten, zugleich bieten sich hier jede Menge Chancen. Die Workshop-Teilnehmer werden überrascht sein! Diskurs ist erwünscht!</p>	Kommunikationsbüro Nationale Naturlandschaften	Studenten + JobStarter						Plätze frei 11:00-12:30		
P-20	<p><b>Demographischer Wandel und Arbeitsmarkt:</b> Sichere Arbeitsplätze mit hohen Anforderungen</p> <p>Wie werden Arbeitsplätze im Jahr 2020 aussehen vor dem Hintergrund des demographischen Wandels in der Bundesrepublik Deutschland? Diskurs ist erwünscht!</p>	AOK-Nordost	Studenten + JobStarter						Plätze frei 15:00-16:00		
									Plätze frei 16:00-17:00		

Kurs	Beschreibung	Anbieter	geeignet für	Fr. 20.1.	Sa. 21.1.	So. 22.1.	Mo. 23.1.	Die. 24.1.	Mi. 25.1.	Do. 26.1.	Fr. 27.1.
------	--------------	----------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

DesignThinking											
P-21	<p><b>DesignThinking</b></p> <p>DesignThinking ist ein nutzerzentrierter Innovationsansatz aus dem Silicon Valley, mit dem Produkte, Dienstleistungen und Konzepte für alle Lebensbereiche entwickelt werden können. Revolutionär am Design Thinking-Ansatz ist, dass in kleinen Teams aus fünf oder sechs kreativen Querdenkern ganz unterschiedlicher Disziplinen bessere Lösungen entwickelt werden, als es einzelne Experten oder Gruppen aus einer einzigen Fachrichtung je könnten.</p> <p>Im Schnupperkurs der HPI School of Design Thinking haben bis zu 20 Personen die Möglichkeit, den Innovationsansatz kennenzulernen und komplett zu durchlaufen. Diskurs ist erwünscht!</p>	Hasso Plattner Institut School of Design Thinking	Studenten						<p>Noch Einzelplätze frei!</p> <p>09:30 - 13:00</p>	<p>Noch Einzelplätze frei!</p> <p>09:30 - 13:00</p>	